

アジユダンテ



ICT を活用してみよう！！

「ICT（情報通信技術）とは、PCだけでなくスマートフォンやスマートスピーカーなど、さまざまな形状のコンピュータを使った情報処理や通信技術の総称」です。近年はスマホや SNS など、生活の至る所で活用されています。今回のお便りでは、利用者さんとのコミュニケーションや生活の中で役立つようなアプリとスマートスピーカーを紹介していきます。

～ アプリ編 「こえとら」 ～



「こえとら」 とは…

聴障者と健聴者とのスムーズなコミュニケーションを支援する**無料のスマートフォンアプリ**です。

アプリの主要な機能を一言にすると、スマホに向かって**しゃべった言葉が文字**になります！！（音声入力以外に直接文字入力も可能です）そして**文字が大きめ**（写真）に表示されます！なので、**耳が遠いけど、大きめの文字は読める方**とコミュニケーションをとるのにピッタリのアプリです。

大きな声を出して話すのがためられる場所（私は病院などで、耳の遠い父とコミュニケーションをとる時によく使っています）では、お互いストレスなく、コミュニケーションがとりやすいと思います。HPに使い方の動画があります（<https://www.koetra.jp/>）

難聴の方とのコミュニケーションにお困りの方、ぜひ、試してみてください！！アンドロイド、 아이폰どちらでも使えます。

～ スマートスピーカー編 「アレクサ」 ～



スマートスピーカーとは、AIスピーカーとも呼ばれる人工知能が搭載されたスピーカーのことです。写真は、弊社をご利用いただいている今井奈央さん（19歳）とスマートスピーカーのアレクサ（商品名はAmazon echo show）です。

手足が不自由な奈央さんですが、アレクサを使うようになり、**声だけで、音楽を再生したり、好きなドラマやアニメをみたり、テレビやエアコンをつけたり、お母さんに電話することができる**ようになりました。さらにはアレクサとたくさん話すことで、**発話も上手になり、普通の会話も聞き取りやすくなった**ように思います。

また、スマートスピーカーは、**高齢者の認知症予防や見守り機能**としても注目されています。独居高齢者の話し相手として、また、遠方に住むご家族とのコミュニケーションツール（テレビ電話）としても活用することができます。

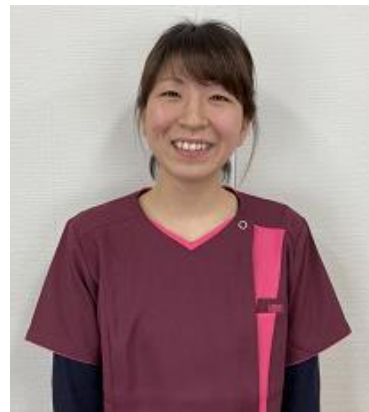
（山形県川西町の記事 <https://www.toonippo.co.jp/articles/-/414133>）

他にもたくさんの機能があるので、詳しくは「スマートスピーカー 高齢者」で、ぜひ検索してみてください。

新入社員紹介

高橋 友美（たかはし ともみ） 作業療法士（パート）

始めまして。高橋友美です。寒河江市出身で、現在は、酒田市に住んでいます。趣味は、音楽鑑賞と神社仏閣を巡ることです。リハビリのお仕事は少しブランクがありますが、精一杯頑張ります！よろしくお願いいたします。



お知らせ

12/29～1/3の間
年末年始のため、休業させていただきます。



看護師・理学療法士・作業療法士募集中！

現在は鶴岡・酒田勤務可能な方を募集しております！
気軽にお問い合わせください。（担当：新田）

訪問看護リハビリステーションアジュダнте

鶴岡本社

〒997-0010 山形県鶴岡市余慶町 6-22
電話 **0235-23-8718**
FAX **0235-64-0204**

ホームページ <https://ayudante-reha.com/>

酒田サテライト

〒998-0103 山形県酒田市錦町 5丁目 32-61
電話 **0234-25-1177**
FAX **0234-25-1188**

E-mail ayudante-nurse@lilac.plala.or.jp