



# アジユダンテ

## 軽度の方への訪問看護（リハビリ）の効果！？

約3ヶ月 ストレッチや筋力トレーニング中心に実施

膝が痛まず、  
畑仕事ができるようになった！

階段登るのが楽になった！



体の傾きと膝の位置が修正され、  
お腹が突き出た姿勢が改善！！

そのほかにも…

片脚立ちが4秒から14秒に  
バランスの改善も見られました！！



「以前より歩くのが大変そう」  
「痛みでやりたいことが  
できなくなってきたみたい」

そのような利用者さんがいたら  
ぜひ、早めにご相談ください！！



# スキルアップ介護セミナー開催しました！



9月21日に、弊社セミナールームにて、スキルアップ介護セミナーを開催しました。今回は、『こっそり教えちゃいます！個別機能訓練のネタ』をテーマに、実技を交えて講義させていただきました。アジュダントの介護セミナーは、明日からすぐ現場で使える実践的な内容となっており、大変好評を頂いております。来年度も開催予定ですので、その際はぜひご参加ください！

## 新入社員紹介

白幡祐子（しらはたゆうこ）（作業療法士）



《出身地》 鶴岡市稲生

《出身校》 昭和大学

《経歴》

東京の精神科病院（8年半）  
→青年海外協力隊（ニカラグア）  
（障害者児支援）

《休日の過ごし方》

山登りやサイクリングなど  
自然の中で過ごすのが好きです！

《意気込みを一言！》

地域の皆様のお役に立てるように  
明るく元気に頑張ります！！



SHONAI  
CONCIERGE

庄内コンシェルジュ

お知らせ

庄内地方の地域情報サイト『庄内コンシェルジュ』

にて弊社の情報が掲載されています！

ホームページと併せて、こちらもぜひご覧ください！！

## 冬季休業のお知らせ

12/29（土）～1/3（木）

ご不便をおかけしますが、

何卒宜しくお願いいたします。

緊急対応はいたします。



## 理学療法士・作業療法士募集中！

酒田サテライト開所に伴い、酒田・余目在住の方も歓迎します！

気軽にお問い合わせください。（担当：石井）

看護空きあります！リハビリも曜日・時間相談ください！

## 訪問看護リハビリステーションアジュダント

電話 0235-23-8718

FAX 0235-64-0204

<https://ayudante-reha.com/>

E-mail [ayudante-nurse@lilac.plala.or.jp](mailto:ayudante-nurse@lilac.plala.or.jp)

〒997-0010 山形県鶴岡市余慶町 6-22

